

# ホームケア学園南

## ホームだより 6月号

今年も梅雨が始まりました。湿気や気圧のせいで疲れやすくなっています。  
場所によっては大雨による災害も起きています。  
いざという時の備えはしっかりとしておきましょう。

### 毎日の体操

健康のために体操をしています。  
皆さん頑張って下さいます。



### 手作り料理イベント

入居者様に協力していただき美味しいご飯を作りました。  
昔を思い出すのか楽しそうにされていました。



### 6月献立だより(一部を抜粋)

#### 7日 昼食

菜飯 七夕冷やし素麺  
里芋の甘辛煮 茄子の生姜醤油和え

#### 13日 夕食

豚バラの里芋のゴマ味噌煮 ひじきの炒り煮  
冷奴 すまし汁

#### 20日 昼食

イカエビチリ 焼きビーフン  
小松菜ナムル 中華スープ

### 行事予定

7 /7(日) 14時～ 七夕祭り  
7/16(火) 14時～ お誕生日会  
7/24(水) 14時～ 運営推進会議  
7/27(土) 14時～ お誕生日会

お預かり金の収支残高についての報告は  
明細を添付して郵送しております。