

令和6年10月吉日

ホームケア学園南

ホームだより 9月号

異常な暑さも少しづつ落ち着いてきました。
今年の秋も短くなりそうですが皆さんと一緒に散歩に行っています。
天気の良い日に外の空気を吸って嬉しそうにされています。

お茶会

涼しくなってきましたので外の空気を吸いながらおやつタイムにしました。
その後は軽い体操をしてすっきりとした気持ちになりました。



お月見

お団子を用意してお月見をしました。
あっという間に全て食べてしまい「おかわり」と笑顔を見せて下さいました。



9月献立だより(一部を抜粋)

- ☀️ 1日 昼食
青椒肉 さつま芋のゴマ煮
春雨の酢の物 中華スープ
- ☀️ 16日 昼食
スペイン風オムレツ 小松菜と舞茸のソテー
ひじきサラダ コンソメスープ
- ☀️ 18日 夕食
鶏の柚子胡椒焼き 竹輪の甘辛煮
インゲンのツナ和え 味噌汁

行事予定

- 10/6(日) 福祉大会
- 10/14(月) お誕生日会
- 10/28(月) お誕生日会
- 10月下旬 火災避難訓練



お預かり金の収支残高についての報告は
明細を添付して郵送しております。