



Homecare

ホームケア株式会社

グループホーム
ホームケア奈良
〒630-8293
奈良市川久保町 6-1
TEL 0742-23-0143

令和6年11月吉日

ホームケア奈良 ホームだより10月号

ホームケア株式会社
〒540-0026
大阪市中央区内本町 1-1-10
リンサンビル 4F
TEL 06-6947-3388
FAX 06-6947-3389



秋もいちだんと深まり、夕風寒く身に染みる頃となりましたが皆様お変わりなく過ごされています



今月のお写真



10月献立だより(一部を抜粋)



5日 昼食

炊き込みご飯、きのこの玉子あんかけうどん
ほうれん草の桜海老の炒め物、フルーツ2種盛り



12日 昼食

エビチリ、チンゲン菜とコーンのソテー
もやしナムル、中華スープ



23日 夕食

トマトバジルソースかけカツレツ、大根のツナの旨煮
胡瓜のドレ和え、コンソメスープ

行事予定



11月

- ・お誕生日会
- ・映画観賞会
- ・散髪

