

ホームケアー奈良

ホームだより 6月号



日差しが強い季節となりました。
外を歩くと汗ばむ事も多くなりました。
熱中症にならぬようこまめに水分補給を行い体調管理
には十分注意致しましょう。



6月の皆様のご様子です。
梅雨のジメジメした暑さにも負けず
レクリエーションに励んで下さいました。

