

グループホーム  
ホームケア学園南  
〒631-0034  
奈良市学園南 3-13-3  
TEL 0742-44-1507(I)  
0742-49-1022(II)



Homecare

ホームケア株式会社

令和7年10月吉日

# ホームケア学園南

## ホームだより 9月号

ホームケア株式会社  
〒631-0016  
奈良市学園朝日町 6-11-1  
TEL 0742-95-6121  
FAX 0742-95-6131

少しずつ涼しくなってきました。季節の変わり目になり  
体調を崩しやすくなります。入居者様の健康を守りつつ、  
スタッフも体に気をつけて頑張っていきます。

### 買い物レクリエーション



毎週木曜日に来て下さる買い物バスを皆さん楽しみにしてらっしゃいます。

ある方はおやつを、ある方は惣菜を買ってより楽しい時間にしてらっしゃいます。



### 9月献立だより(一部を抜粋)

#### 6日 昼食

きのこ栗おこわ にゅうめん  
豆腐の和風あんかけ インゲンのピーナッツ和え



#### 15日 昼食

赤飯 赤魚の信州蒸し  
季節の玉子とじ 洋梨缶



#### 25日 昼食

宮津つゆだくカレーそば  
もやしの炒め物 小松菜の酢味噌和え



### 行事予定



10/14(火)

お誕生日会

10/18(土)

お誕生日会

10/28(火)

お誕生日会

10月下旬

火災避難訓練



お預かり金の収支残高についての報告は  
明細を添付して郵送しております。