



Homecare

ホームケア株式会社

グループホーム
ホームケア学園南

〒631-0034

奈良市学園南 3-13-3

TEL 0742-44-1507(I)
0742-49-1022(II)

令和7年11月吉日

ホームケア学園南

ホームだより 10月号

ホームケア株式会社

〒631-0016

奈良市学園朝日町 6-11-1

TEL 0742-95-6121

FAX 0742-95-6131

日中はまだ暖かい日もありますが、夜から朝にかけては寒くなりました。夏から一気に冬になるような早すぎる季節の移り変わりに「もう昔とは違うんやなぁ」と皆さんため息をついていました。

秋の火災避難訓練

火事が起きた時の為の避難訓練をしました。5分以内の避難を目指して急いで行動しました。



手巻き寿司



スタッフが材料を用意して、お昼に手巻き寿司をしました。

出来上がったものを皆さんで美味しく頂きました。



ふれあい広場

地域の福祉イベントに参加してきました。

帰りにモスバーガーに寄っておやつを頂きました。



10月献立だより(一部を抜粋)



1日 昼食

かつおふりかけ きのこの玉子あんかけうどん
小松菜と桜海老の炒め物 白桃缶



21日 昼食

きのこ炊き込みご飯 赤魚の塩麹焼き
ひじきの炒り煮 きゅうりの浅漬け 清まし汁



31日 昼食

ピラフ チーズハンバーグ 南京サラダ
ほうれん草としめじの炒め物 コンソメスープ



行事予定

11月

地域交流
イベント

22日(土) 14時～ホームケアまつり

26日(水) 14時～運営推進会議

28日(金) 14時～ボランティアさんの
演奏会

お預かり金の収支残高についての報告は
明細を添付して郵送しております。