

# ホームケア奈良

## ホームだより 1月号

冬の寒さがより一層厳しい季節となりました。  
外を歩いていると空気が冷たくて痛いくらいです。  
室内でも足が冷たく、しもやけ等にならぬよう  
十分に注意しましょう。



元旦にはおせち料理を食べていただき  
初詣をしていただきました  
新年が良い年でありますように

