

ホームケア奈良  
〒630-8293  
奈良市川久保町 6-1  
Tel:0742-23-0143  
Fax:0742-23-9828

# ホームケア奈良

## ホームだより 2月号

2026年 3月吉日  
ホームケア株式会社  
〒631-0016  
奈良県奈良市学園朝日  
町 6-11-1  
Tel:0742-95-6121  
Fax:0742-95-6131



冬も終わりを迎え徐々に気温が上がり始めています。  
しかし、ふとまた寒い日がやってくる事もあります。寒さに備えて厚着にするか判断に迷う季節ですが、風邪などひかぬよう注意してまいります。



2月の皆様のご様子です。  
おやつを食べたり体操をしたりして元気に過ごしておられます。

