



グループホーム  
ホームケア学園南

〒631-0034

奈良市学園南 3-13-3

TEL 0742-44-1507(I)

0742-49-1022(II)

# ホームケア学園南

## ホームだより 5月号



今年も夏が始まります。お屋になると30度にも届きそうなくらい暑くなります。この暑さで体を壊さないよう頑張っていきたいです。



### 火災避難訓練

今年も火災避難訓練を行いました。台所から火が出たことを想定して急いで外に避難していただきました。



### 日々のレクリエーション



皆さんにえんどう豆をむいていただき豆ご飯を作ったり、洗濯物を畳むのに協力していただいています。また、今月は外出し歌カフェにも行きました♪

### 5月献立だより(一部を抜粋)

5日 昼食



オムハヤシ 小松菜のソテー(コーン)  
ポテトサラダ コンソメスープ

10日 昼食



赤飯 白身魚の黄金焼き 竹の子の土佐煮  
キャベツの甘酢和え 味噌汁

18日 昼食



シスコライス 小松菜のソテー(ハム)  
大根のドレ和え コンソメスープ



### 行事予定



6/14(日) 11時～ 手作りご飯

6/21(日) 14時～ 父の日



お預かり金の収支残高についての報告は明細を添付して郵送しております。